



IZBA RZEMIEŚLNICZA[®]
ORAZ MAŁEJ I ŚREDNIEJ
PRZEDSIĘBIORCZOŚCI
W KATOWICACH



III Ogólnopolski Turniej na Najlepszego Ucznia w Zawodzie Kucharz

Zabrze 27 - 29 kwietnia 2020 r.

Temat przewodni turnieju - „Potrawy z królika w roli głównej”

Zadanie praktyczne uczestników:

Sporządź zakąskę regionalną oraz danie zasadnicze z mięsem z królika w roli głównej w dwóch powtórzeniach według receptur przedstawionych komisji podczas turnieju (wydruk w 3 egzemplarzach). Receptury proszę dostarczyć również w wersji elektronicznej (CD, inny dysk - do zgrania).

Ocenię podlegać będzie:

- przygotowanie zakąski (pomysłowość, smakowitość, kreatywność, zgodność z tematem),
- przygotowanie potrawy zasadniczej (pomysłowość, smakowitość, kreatywność, zgodność z tematem),
- wykonanie dodatków skrobiowych i witaminowych,
- serwowanie potraw według inwencji twórczej uczestnika,
- higiena i bezpieczeństwo pracy w trakcie wykonywania zadania.

Czas na wykonanie zadania wynosi 150 minut + 15 minut na przygotowanie stanowiska.

Do dyspozycji uczestnika będą surowce według zamówienia (tabela poniżej). Zamówione surowce **muszą zostać zużyte** przez uczestnika. Pozostałe surowce nieujęte w zapotrzebowaniu uczestnik zapewnia sobie sam. Uczestnik może przywieźć surowe mięso zapeklowane (**warunek - ująć w recepturze skład mieszanki**).

Tabelę zapotrzebowania należy odesłać do 15 kwietnia 2020 r.

Do dyspozycji uczniów będą stanowiska w pracowni gastronomicznej wyposażonej w:

- kuchenkę elektryczną z czterema płytami grzewczymi oraz piekarnik elektryczny,
- 1 piec konwekcyjny dla wszystkich uczestników (dla grupy - 7 osób),
- blendery, miksery, roboty kuchenne, sous vide, mikrofalówka, drobny sprzęt kucharski, np. garnki o różnych wielkościach, miski, różgi, łyżki, deski, sita i inne.

Do serwowania potraw uczeń będzie miał zapewnione talerze białe do dania zasadniczego oraz na zakąski (okrągłe lub kwadratowe). Dopuszcza się zastosowanie własnych talerzy.

W razie pytań o sprzęt proszę dzwonić do mgr inż. **Iłony Janas - Mróz** tel. 505 833 063

Imię i nazwisko ucznia

Telefon do kontaktu służbowego

Surowiec	Masa [g]	Ilość [sztuki]
Element z królika- (podać jaki i ile)		
Kasza gryczana		
Kasza jęczmienna		
Kasza kuskus		
Kasza jaglana		
Ziemniaki		
Bataty		
Mąka pszenna		
Bułka tarta		
Skrobia ziemniaczana		
Jaja		
Olej		
Oliwa		
Cebula		
Czosnek		
Warzywa (proszę podać nazwę)		
Owoce (proszę podać nazwę)		
Makarony (proszę podać nazwę)		